

# Reha-Vorbereitung



Ist im Rahmen der beruflichen Rehabilitation eine Qualifizierung erforderlich, so kommen auf die Teilnehmenden mitunter ungewohnte Anforderungen zu. Vor Beginn der Qualifizierung kann es deswegen notwendig sein, schulisches Wissen wieder aufzufrischen.



Die Reha-Vorbereitung soll helfen, in den neuen Lernprozess hinein zu finden. Wichtige Kenntnisse werden wiederholt, ebenso die Lerntechniken und die Organisation des Tages.



Da jede/-r Teilnehmende andere Voraussetzungen mitbringt, stellen wir die Reha-Vorbereitung individuell zusammen.



Inhaltliche Schwerpunkte sind Kommunikation, mathematische und berufsorientierende Grundlagen, der PC als Arbeitsmittel und insbesondere Individual-, Sozial- und Gesundheitskompetenzen.



## Dauer

1, 2, 3 oder 5 Monate  
verschiedene Einstiegszeitpunkte  
je nach persönlicher Voraussetzung



## Orte

Seelingstädt | RC Erfurt  
RC Eisenach