

Reha-Vorbereitung

ReStart intensiv

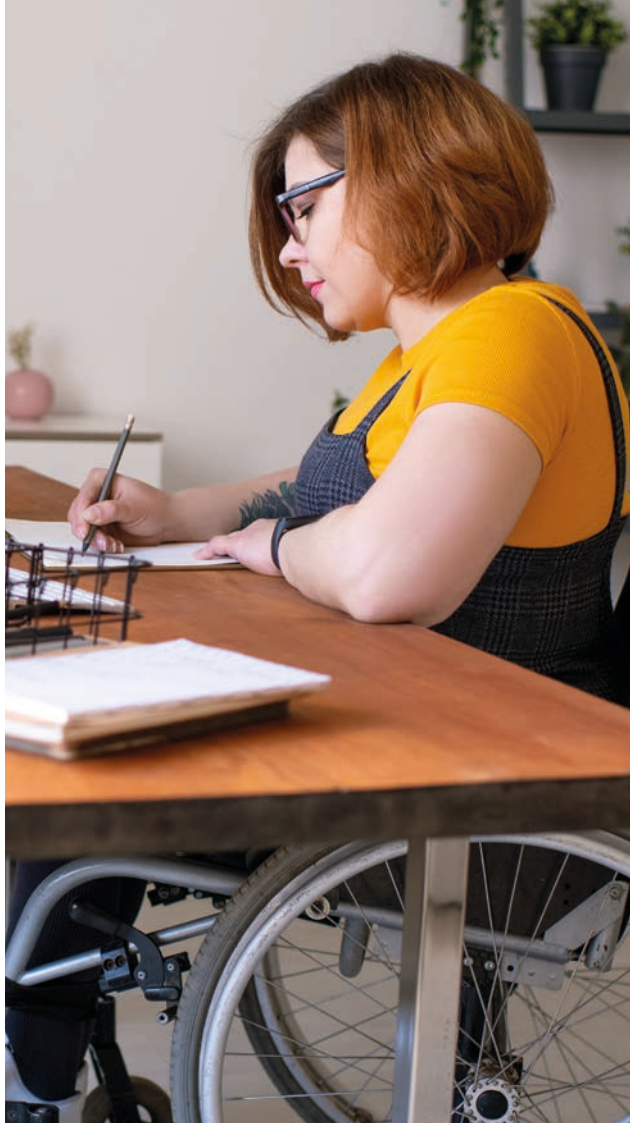
Gesundheit und individuelle Ressourcen beeinflussen die Chancen auf eine Beschäftigung! ReStart intensiv wird in stark individualisierter Form durchgeführt und orientiert sich an den Kenntnissen, vorhandenen Stärken und der gesundheitlichen Situation der Rehabilitand/-innen sowie an den Anforderungen des regionalen Arbeitsmarktes. ReStart intensiv ist für Menschen geeignet, deren derzeitige Belastbarkeit, Leistungsfähigkeit und Leistungsvermögen aufgrund psychischer Beeinträchtigungen eingeschränkt ist. Ein professionelles Team des BFW Thüringen unterstützt die Teilnehmenden während der gesamten Zeit. In ihren persönlichen Reha- und Integrationsmanager/-innen haben sie feste Ansprechpersonen. Zudem legen wir großen Wert auf die gesundheitliche Stabilisierung.



Dauer
6 Monate



Orte
Seelingstädt | RC Erfurt | RC Eisenach



Ablauf



Stabilisierungs- und Entwicklungsphase

(3 Monate)

- Stärkung der Alltagskompetenz (u. a. Training der Tagesstruktur)
- Gesundheitsförderung (Reha-Sport, Entspannungstraining, Ergotherapie, psychologisches Coaching)
- Förderung von Grundkompetenzen und Kulturtechniken (Konzentrationstraining, Lern- und Arbeitstechniken)
- Stärkung der Arbeitsmarktcompetenz (Arbeitsmarktorientierung)

Eingliederungsphase in die modulare Reha-Vorbereitung

(3 Monate)

- Weiterführung der individuell erforderlichen Leistungen zur Gesundheitsförderung und Stabilisierung
- Teilnahme an der regulären Rehabilitationsvorbereitung mit schrittweiser Steigerung der fachlichen Anforderungen

Ziele

- Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit durch Unterstützung und psychologische Stabilisierung
- Kenntnisvermittlung von grundlegenden berufsfachlich-qualifizierenden Inhalten sowie soziales Coaching
- Steigerung der Beschäftigungsfähigkeit und Belastbarkeit durch gesunde Lebens- und Arbeitsstrategien
- Vorbereitung auf eine nachfolgende Qualifizierung

Der Mehrwert für Sie ...

- umfangreiche zeitliche und professionelle Unterstützung durch die Mitarbeitenden der psychologischen, medizinischen und sozialpädagogischen Hilfen des BFW Thüringen
- Reha- und Integrationsmanager/-innen als feste Ansprechpersonen
- stufenweise Steigerung der persönlichen Belastbarkeit

