



**Berufsförderungswerk  
Thüringen GmbH**

**Regional-Center  
Gera**

Proaktiv  
Integration  
Coachen

**Perspektiven gestalten. Zukunft leben. Mit uns.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Mein direkter Weg führt zu...

**Regional-Center Gera**

Telefon 0365 77301779  
Telefax 0365 77301910  
E-Mail rc-gera@bfw-thueringen.de



**Berufsförderungswerk  
Thüringen GmbH**

Regional-Center Gera  
Nicolaistraße 1  
07545 Gera



**Anfahrt**



**Wir leben Integration.**

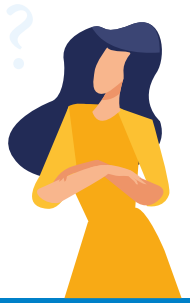
[www.bfw-thueringen.de](http://www.bfw-thueringen.de)

# Proaktiv Integration Coachen

## Was bedeutet das für mich?

Ich bekomme Antworten auf meine Fragen:

- Wie kann ich mich über den Arbeitsmarkt informieren? Was brauche ich dazu?
- Wie kann ich mich individuell auf Arbeitsmarkt-anforderungen und Bewerbungssituationen vorbereiten?



## Was erwartet mich?



4 Wochen  
in Teilzeit



Einzelmaßnahme:  
individuelle Betreuung durch meinen Coach



persönliche Strategie und Perspektiven finden, aufbauend auf meinen Interessen und Stärken, das Selbstbewusstsein für meine Fähigkeiten stärken, Methoden und Arbeitstechniken erlernen und anwenden, um Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu finden  
Arbeitszusammenhänge erweitern und anwenden

## Was habe ich davon? Welche Ergebnisse stehen am Ende fest?

- mein individuelles Bewerberprofil erstellen und eigenständig weiterentwickeln
- verschiedene Bewerbungssituationen trainieren und typische berufliche Anforderungen kennenlernen
- gemeinsam erste Ziele in meiner beruflichen Entwicklung umsetzen

## Wer unterstützt mich dabei?

- Berater/-innen des Jobcenters und das Team / mein Coach und Psycholog/-in im Regional-Center des BFW Thüringen
- diese haben umfangreiche Erfahrungen in Kompetenzfeststellung und beruflicher Weiterentwicklung

## Worauf kann ich zählen?

- eine feste Ansprechperson vor Ort
- Vorgehen in kleinen Schritten: Überforderung wird vermieden
- praktische und unkomplizierte Hilfe auch in möglichen Krisensituationen



Deutsche  
Berufsförderungswerke  
Bundesverband