



**Berufsförderungswerk
Thüringen GmbH**

Ressourcen-orientiertes Coaching

Perspektiven gestalten. Zukunft leben. Mit uns.

Wir freuen uns auf Sie!

Regional-Center Gera

Mein direkter Weg führt zu...

Regional-Center Gera

Telefon 0365 77301779
Telefax 0365 77301910
E-Mail rc-gera@bfw-thueringen.de



**Berufsförderungswerk
Thüringen GmbH**

Regional-Center Gera
Nicolaistraße 1
07545 Gera



Anfahrt



Regional-Center Pößneck

Mein direkter Weg führt zu...

Frank Ehrenberg Teilnehmerservice Regional-Center Pößneck

Telefon 03647 5045173
Telefax 03647 5069631
E-Mail rc-poesneck@bfw-thueringen.de



**Berufsförderungswerk
Thüringen GmbH**

Regional-Center Pößneck
Klosterplatz 5
07381 Pößneck



Anfahrt



Wir leben Integration.

www.bfw-thueringen.de

Ressourcenorientiertes Coaching

Was bedeutet das für mich?

Ich bekomme Antworten auf meine Fragen:

- Wo liegen meine Stärken und Schwächen?
- Welche Zukunftschancen ergeben sich für mich?
- Wie gut ist mein Leistungsvermögen?



Was erwartet mich?



12 Wochen
in Teilzeit



Einzelmaßnahme:
auf mich zugeschnittene Beratung, Unterstützung und Anleitung zur Selbsthilfe



Möglichkeiten und Wege, mein Selbstvertrauen zu stärken und neue Ziele zu finden

Was habe ich davon?

Welche Ergebnisse stehen am Ende fest?

- Stärken-Schwächen-Profil mit meinen Interessen und Zielen
- aktuelles Leistungspotenzial mit Chancen und Reserven
- Orientierung und Perspektiven für meine weitere Entwicklung und Förderung

Wer unterstützt mich dabei?

- Berater/-innen des Jobcenters und das Team / mein Coach und Psycholog/-in im Regional-Center des BFW Thüringen
- diese haben umfangreiche Erfahrungen in Kompetenzfeststellung und beruflicher Weiterentwicklung

Worauf kann ich zählen?

- eine feste Ansprechperson vor Ort
- Vorgehen in kleinen Schritten: Überforderung wird vermieden
- praktische und unkomplizierte Hilfe auch in möglichen Krisensituationen

